

CUIDADO DE LOS PROFESIONALES Y TRABAJADORES EN LAS ÁREAS SOCIALES DE LAS INSTITUCIONES DE SALUD



La pandemia por COVID-19 ha cambiado muchos de los hábitos y la forma como las personas se relacionan. Es fundamental que este cambio de hábitos se realicen dentro de las instituciones de salud.

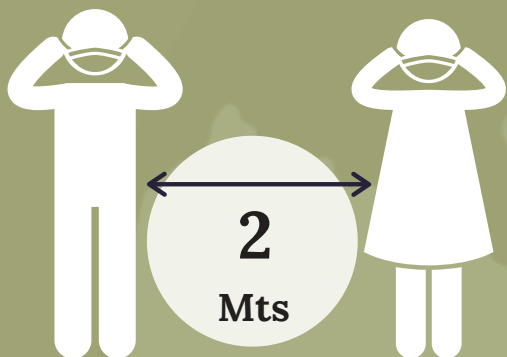
RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA EN LOS LUGARES DE TRABAJO

HIGIENE DE MANOS

Aumento en la frecuencia del lavado de manos con agua y jabón, más allá de los 5 momentos recomendados de la OMS.



RELACIONES CON OTROS PROFESIONALES



Mantener en las áreas sociales distancia de 2 mts. En las interacciones con otros profesionales y en espacios comunes (cafeterías, pasillos, salas de reuniones, ascensores), siempre se deben llevar **mascarillas**.

JUNTAS MEDICAS

En lo ideal las juntas médicas deben realizarse de **forma virtual**. En caso que no sea posible, debe asistir el personal mínimo con las prevenciones sanitarias necesarias.



ESPACIOS COMUNES

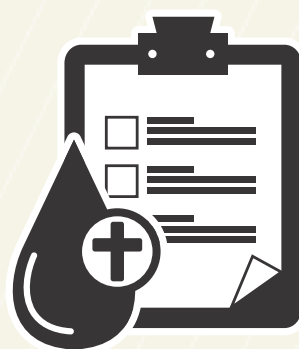
En espacios comunes de trabajo como centros de enfermería, medicación, laboratorios, zona de lectura de exámenes, se debe trabajar por **esquemas de turnos** para evitar que en estos lugares haya más de 3 personas.



EQUIPOS Y HERRAMIENTAS

Después de cada uso, se deben **desinfectar**: computadores, aparatos de medición de signos vitales, tabletas, celulares, elementos de uso común.

No se deben compartir objetos como esferos, fonendoscopios, etc.



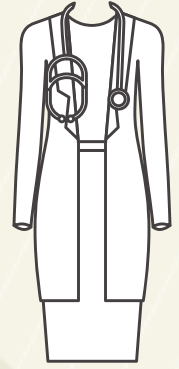
TIEMPOS DE DESCANSO Y ALIMENTACIÓN



Programar por turnos los tiempos de descansos y momentos de alimentación (café y comida), tener presente que no se debe compartir comida.

Se **recomienda comer solo** y aprovechar estos momentos para realizar actividades como lecturas, llamadas, respuestas a chat.

USO DE EPP



Los EPP se deben **colocar en el vestuario** y se deben usar en todo momento que se tenga contacto con pacientes.

NO se deben llevar puestos a las zonas sociales. Es muy importante que en los vestuarios haya una **adecuada ventilación** y una zona donde dejar los uniformes una vez se termina su uso.

OBJETOS PERSONALES



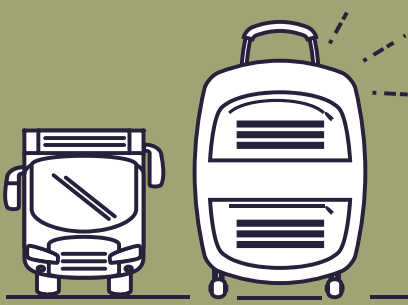
Es necesario evitar la realización de eventos como: celebraciones, cumpleaños, comidas, etc. Se aconseja remplazar estos espacios por acompañamientos con el grupo de psicología, musicoterapia u otro tipo de **actividades lúdicas que eviten aglomeraciones**.

CANALES DE COMUNICACIÓN

Se recomienda abrir canales de comunicación entre pares y superiores para **recibir sugerencias y realizar evaluaciones** sobre el comportamiento propio y de otros compañeros.



DIVISIÓN DE ESPACIOS



Adecuar las zonas sociales de descanso y alimentación, creando la **separación espacial**.

Evitar desplazarse al trabajo o a la casa con varios compañeros en el carro. Si debe tomar transporte público, siga las recomendaciones para ello.

Se sugiere implementar **rutas de trabajo**, con el aislamiento y protección necesario.

PROTOCOS DE SEGURIDAD

Usar en todo momento los elementos de protección personal siguiendo el **protocolo de postura y retiro**, según, los lineamientos de la institución.



INVITAMOS A LAS INSTITUCIONES DE SALUD A IMPLEMENTAR Y PUBLICAR ESTAS RECOMENDACIONES EN LOS PUESTOS DE TRABAJO



PLANETREE
AMÉRICA LATINA CENTRAL



CONTACTANOS
310 293 0819



OES
Organización para la Excelencia de la Salud